

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome e Cognome **Linda Brontesi**
Telefono 346/6894626
E-mail linda.brontesi@gmail.com
Partita IVA 04055610986
Data di nascita 15 Novembre 1996
Sesso F

Esperienza professionale

Date Da gennaio 2019
Lavoro o posizione ricoperti Dietista in Libera Professione presso
- Studio privato a Calvisano (BS)
- Studio di Psicologia Integrata a Manerbio (BS) da maggio 2022
- Centro Onda a Ghedi (BS) da febbraio 2022 a luglio 2023

Su appuntamento svolgo consulti dietetici, valutazione antropometrica e nutrizionale, stesura di piani alimentari personalizzati, counselling nutrizionale e interventi di educazione alimentare nei pazienti adulti, adolescenti e pediatrici.
Durante la mia attività lavorativa con i pazienti che ricevo in studio, collaboro con diverse figure professionali, quali psicologi, medici di medicina generale e pediatri, gastroenterologi, fisioterapisti e personal trainer.

Durante il mio percorso universitario ho svolto tirocinio professionalizzante presso il Centro pilota regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Gussago (BS) e presso gli ambulatori degli Spedali Civili di Brescia, nei reparti di Dietetica e Nutrizione Clinica, in Gastroenterologia adulti e pediatrica, Allergologia, Oncologia, Diabetologia adulti e pediatrica, Centro dell'Obesità.

Date Da febbraio 2024 a ottobre 2024
Lavoro o posizione ricoperti Redazione di menù standard invernale ed estivo, redazione di menù speciali a consistenza modificata, elaborazione del dietetico con redazione di diete speciali ipocaloriche e ipoglicidiche; consulenza presso la RSA Beata Cristina di Calvisano (BS)

Date 21 marzo 2024
Lavoro o posizione ricoperti Ideazione e conduzione di un incontro rivolto alla popolazione sul tema "Alimentazione nell'anziano" presso il comune di Calvisano (BS)

Date 20 marzo 2023
Lavoro o posizione ricoperti Ideazione e conduzione di un incontro rivolto alla popolazione sul tema del corpo "Nutri-Mente: non solo cibo per il corpo" presso il comune di Bagnolo Mella (BS), in collaborazione con la figura di una psicologa

Date	Aprile 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Progettazione e conduzione di incontri di educazione alimentare rivolti ai bambini delle classi II e V della scuola primaria di Calvisano (BS), e di un incontro online di educazione alimentare rivolto ai genitori dei bambini coinvolti nel progetto.
Date	17 aprile 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Ideazione e conduzione di un incontro rivolto alla popolazione dal titolo "Intolleranze alimentari: facciamo chiarezza" presso il comune di Ghedi (BS)
Date	Da gennaio 2016 a febbraio 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice di Nuoto, Istruttrice di Acqua Fitness e Assistente Bagnante presso il Centro natatorio comunale di Bagnolo Mella (BS).
Istruzione e formazione	
Date	Da Ottobre 2025 – in corso
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta formazione in Nutrizione Sportiva Presso Scuola Sanis Academy – scuola di nutrizione e integrazione nello sport – sede Milano.
Date	7 Maggio 2025
Titolo della qualifica rilasciata	Master Universitario di II livello: Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e obesità Con votazione di 107/110 Presso Università degli Studi di Roma - Unitelma Sapienza. Titolo della tesi "Il Mindful Eating come strumento per aumentare la consapevolezza nei pazienti con DAN: dagli studi neurobiologici al trattamento"
Date	26 Ottobre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Certificazione relativa al percorso formativo per il conseguimento dei 24 CFU di cui all'art.5 comma 1 lett.b) e 2 lett.b) del Decreto Legislativo 13.4.2017 n.59, per l'abilitazione all'insegnamento.
Date	13 Ottobre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana Con la valutazione di 110/110 con lode Presso l'Università degli studi di Milano – facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari. Titolo della tesi "Stile di vita e pandemia da Covid-19 tra gli adolescenti: revisione sistematica della Letteratura e disegno di un progetto di studio mirato"
Date	31 Ottobre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di I livello in Dietistica Con la valutazione di 110/110 con lode presso l'Università degli Studi di Brescia - facoltà di Medicina e Chirurgia Titolo della tesi "Studio clinico trasversale non interventistico sulle abitudini alimentari nei pazienti con malattia infiammatoria cronica intestinale"

Date	2015
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Scientifica Diplomata con la votazione di 84/100 presso l'istituto d'istruzione V. Capirola di Ghedi (BS).

Convegni e seminari

Date (da-a)	18/11/2016
Ente organizzatore	Congresso Nazionale di Medicina dello Sport Simse
Durata	4 h
Ruolo	Partecipante in qualità di studentessa in dietistica
Date (da-a)	19/01/2017
Ente organizzatore	Il trattamento non farmacologico nell'ipertensione arteriosa ARDEA srl
Durata	6 h
Ruolo	Partecipante in qualità di studentessa in dietistica
Date (da-a)	24/02/2017
Ente organizzatore	La ricerca in ambito agroalimentare: un nuovo laboratorio al servizio di nuovi progetti Agrofood Lab
Durata	4 h
Ruolo	Partecipante in qualità di studentessa in dietistica
Date (da-a)	23/06/2017
Ente organizzatore	La medicina della nutrizione: la rilevanza terapeutica nella sfida del quotidiano in ospedale Duecipromotion – ADI Lombardia e ADI Piemonte
Durata	8 h
Ruolo	Partecipante in qualità di studentessa in dietistica
Date (da-a)	22/03/2018-23/03/2018
Ente organizzatore	Il paziente nefropatico: un caleidoscopio in movimento Glasor
Durata	16 h
Ruolo	Partecipante in qualità di studentessa in dietistica
Date (da-a)	25/05/2018-26/05/2018
Ente organizzatore	30° Congresso nazionale ANDID ANDID- ASAND- Cogest
Durata	16 h
Ruolo	Partecipante in qualità di studentessa in dietistica
Date (da-a)	04/04/2019 (FAD)
Ente organizzatore	Principi essenziali di terapia dell'obesità Duecipromotion
Durata	8 h
Ruolo	Partecipante – 8 ECM
Date (da-a)	07/05/2019 (FAD)
Ente organizzatore	Educazione terapeutica: l'empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze Infomedica
Durata	7 h
Ruolo	Partecipante – 7 ECM

Date (da-a)	09/03/2020 (FAD)
Ente organizzatore	Infomedica
Titolo	L'educazione terapeutica nell'era delle nuove tecnologie: come e dove?
Durata	6 h
Ruolo	Partecipante – 6 ECM
Date (da-a)	11/06/2020 (FAD)
Ente organizzatore	Vyvamed Srl
Titolo	Covid-19 E Intestino: Aggiornamenti Nella Pratica Clinica E Nella Ricerca
Durata	2 h
Ruolo	Partecipante – 2.60 ECM
Date (da-a)	08/07/2021 (FAD)
Ente organizzatore	Nonsolomeeting s.r.l.
Titolo	La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale
Durata	13 h
Ruolo	Partecipante – 19.50 ECM
Date (da-a)	19/01/2022 (FAD)
Ente organizzatore	SMORE Formazione
Titolo	Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura
Durata	9 h
Ruolo	Partecipante – 13.50 ECM
Date (da-a)	22/04/2023 (FAD)
Ente organizzatore	Akesios Group Srl
Titolo	Integrazione e nutrizione a sostegno della età della donna
Durata	10 h
Ruolo	Partecipante – 10.00 ECM
Date (da-a)	07/11/2023 (FAD)
Ente organizzatore	SPRIM Italia S.r.l.
Titolo	NUTRIMI, LA NUTRIZIONE IN PRATICA - I disturbi della nutrizione: tra teoria e pratica
Durata	3 h
Ruolo	Partecipante – 3.00 ECM
Date (da-a)	07/11/2023 (FAD)
Ente organizzatore	SPRIM Italia S.r.l.
Titolo	NUTRIMI, LA NUTRIZIONE IN PRATICA – Il panorama dei probiotici tra dieta e microbiota
Durata	4 h
Ruolo	Partecipante – 4.00 ECM

Date (da-a)	07/11/2023 (FAD)
Ente organizzatore	SPRIM Italia S.r.l.
Titolo	NUTRIMI, LA NUTRIZIONE IN PRATICA – Micronutrienti, supplementi e alimenti funzionali
Durata	3 h
Ruolo	Partecipante – 3.00 ECM
Date (da-a)	07/11/2023 (FAD)
Ente organizzatore	SPRIM Italia S.r.l.
Titolo	NUTRIMI, LA NUTRIZIONE IN PRATICA – Vanity food: dalla nutricosmetica all'inflammaging
Durata	4 h
Ruolo	Partecipante – 4.00 ECM
Date (da-a)	07/11/2023 (FAD)
Ente organizzatore	SPRIM Italia S.r.l.
Titolo	NUTRIMI, LA NUTRIZIONE IN PRATICA – Innovators in nutrition under 35
Durata	3 h
Ruolo	Partecipante – 3.00 ECM
Date (da-a)	14/11/2023 (FAD)
Ente organizzatore	SPRIM Italia S.r.l.
Titolo	NUTRIMI, LA NUTRIZIONE IN PRATICA – Nutrire la Gen-Z
Durata	3 h
Ruolo	Partecipante – 3.00 ECM
Date (da-a)	22/03/2023 al 12/12/2023 (FAD)
Ente organizzatore	Dafne Srl
Titolo	Stato dell'arte dell'immunonutrizione nel paziente oncologico. PROGETTO YOUNG "WRITING THE FUTURE TOGETHER"
Durata	9 h
Ruolo	Partecipante – 10.50 ECM
Date (da-a)	03/04/2024 al 02/04/2025 (FAD)
Ente organizzatore	Ordine TSRM e PSTRP NA-AV-BN-CE
Titolo	"20 ore di Medicina di Genere" di SeGeA Approccio basato sulle differenze di Sesso e Genere - II EDIZIONE
Durata	20 h
Ruolo	Partecipante – 23 ECM

Competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
B1		B2		B2		B2	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Mi piace molto relazionarmi con altre persone.
Non trovo difficoltà ad inserirmi in ambienti e situazioni a me nuove.
Ho fatto diversi viaggi all'estero (USA, Inghilterra, Francia, Spagna, Asia)

Capacità e competenze informatiche

Buona capacità di utilizzo del computer (Microsoft Word, Microsoft Excel).

Patente

Ho conseguito la patente cat. B nell'aprile 2015.

Ulteriori informazioni

Regolarmente iscritta al n°40 dell'albo della professione sanitaria di Dietista presso l'Ordine TSRM PSTRP di Brescia.

Socio ANDID e socio ASAND.

Ho conseguito il brevetto di **Allievo Istruttore di nuoto** in data 18 dicembre 2016, presso la sede di Brescia; durante il corso ho svolto il tirocinio presso il centro natatorio di Ghedi (BS).

Ho conseguito il brevetto di **Assistente Bagnanti** in data 25 maggio 2014 presso la piscina comunale di Montichiari (BS); durante il corso ho svolto il tirocinio presso il centro natatorio di Ghedi (BS).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma

Linda Brontesi